

## Куда можно обратиться за психологической помощью?

Единый общероссийский телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей

**8-800-2000-122**

Создан для оказания психологической помощи детям,  
подросткам и их родителям в трудных жизненных  
ситуациях.

Круглосуточно. Анонимно. Бесплатно



ГУЗ ЯО «Ярославская областная клиническая психиатрическая больница»

**8(4852)30-03-03, 30-75-55**

Круглосуточно, медико-психологическая помощь

Муниципальное учреждение «Городской центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»

г. Ярославль, ул. Большая Октябрьская, 122

**8 (4852) 21-71-93, 45-75-07, 45-79-61 (факс), <http://gc-pmss.ru/>**

Муниципальное учреждение Центр психолого-педагогической, медицинской и  
социальной помощи «Доверие»

г. Ярославль, ул. Пионерская, 19

**8 (4852) 55-50-64, <http://centr-doverie.edu.yar.ru/>**



### Путеводитель-справочник «Здесь вам помогут»

В путеводителе-справочнике представлена информация о  
службах психолого-педагогической, медицинской,  
социальной, правовой и экстренной  
помощи Ярославской области и  
оказываемых ими услугах для детей  
разного возраста, их родителей.

Ссылка на справочник:

<https://resurs-yar.ru/c/d/145/273/3691/>

